



2016年3月分献立表



施設名 美和保育園

日付	曜日	三歳未満児 おやつ	おひる	3時のおやつ	主な材料	
1	火	牛乳 お菓子	食パン マーガリン 酢豚 中華風スープ	スキムミルク バナナ	普通牛乳 お菓子 食パン ソフトマーガリン ぶたもしょうが たまねぎ じゃがいも にんじん 青ピーマン 干しいたけ パインアップル 缶詰 トマトケチャップ 片栗粉 鶏卵 油 鶏卵 チンゲンサイ コーン缶詰 クリーム ねぎ 脱脂粉乳 パ	
2	水	牛乳 お菓子	食パン いちごジャム コーンチャウダー りんごサラダ	ゼリー りんごジュース	普通牛乳 お菓子 食パン いちごジャム ベーコン えび ほたて貝柱 じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン缶詰 クリーム 有塩バター 鶏油 りんご きゅうり キャベツ ゼリー りんごジュース	
3	木	牛乳 お菓子	ちらし寿司 菜の花のすまし汁 オレンジ	スキムミルク 誕生会ケーキ	普通牛乳 お菓子 精白米 まぐろ油漬缶詰 鶏卵 桜でんぶ 焼きのり きゅうり なばな 麩 オレンジ 脱脂粉乳 ショートケーキ	
4	金	牛乳 お菓子	麻婆ラーメン ブロッコリーの中華和え	ヨーグルト	普通牛乳 お菓子 中華めん にんにくしょうが ぶたもも にんじん ねぎ たら豆腐 ごま油 豆みそ 片栗粉 ブロッコリー いらごま ヨーグルト	
5	土		菓子パン 牛乳 バナナ		クリームパン 普通牛乳 バナナ	
6	日					
7	月	ヨーグルト	じゃこねぎ炒飯 しいたけと白菜の野菜スープ	スキムミルク お菓子	ヨーグルト しらす干し ねぎ ミックスベジタブル 鶏油 鶏卵 精白米 にんじん たまねぎ ベーコン 生しいたけ はくさい 脱脂粉乳 お菓子	
8	火	牛乳 バナナ	スパゲティミートソース ミネストラスープ	スキムミルク チーズ	普通牛乳 バナナ スパゲティ にんじん たまねぎ ぶたひき肉 マッシュルーム 水煮缶詰 トマトホール缶詰 トマトケチャップ グリーンピース 片栗粉 チーズホエーパウダー キャベツ コーン缶詰 脱脂粉乳 プロセスチーズ	
9	水	牛乳 お菓子	食パン マーガリン 豆腐の中華風煮 きゃべつのじゃこ和え	スキムミルク お菓子	普通牛乳 お菓子 食パン ソフトマーガリン ぶたもも キャベツ 干しいたけ ゆでたけのこ にんじん にんにく 豆腐 チンゲンサイ うずら卵 水煮缶詰 片栗粉 しらす干し コーン缶詰 いらごま 脱脂粉乳 お菓子	
10	木	牛乳 お菓子	食パン いちごジャム ポークビーンズ コーンサラダ	スキムミルク バナナ	普通牛乳 お菓子 食パン いちごジャム ぶたもも ベーコン 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん トマトピューレ トマトケチャップ キャベツ きゅうり コーン缶詰 プロセスチーズ レモン 脱脂粉乳 バナナ	
11	金	牛乳 お菓子	ご飯 魚の竜田揚げ 豚汁	ヨーグルト	普通牛乳 お菓子 精白米 めかじき しょうが ぶたもも にんじん だいこん ごぼう ねぎ 豆腐 豆みそ さといも ヨーグルト	
12	土		菓子パン 牛乳 バナナ		クリームパン 普通牛乳 バナナ	
13	日					
14	月	ヨーグルト	わかめラーメン じゃこピーマン	スキムミルク ねぎみそせんべい	ヨーグルト 中華めん にんじん はくさい ぶたもも 塩わかめ コーン缶詰 しらす干し 青ピーマン いらごま 脱脂粉乳 甘辛せんべい	
15	火	牛乳 バナナ	食パン いちごジャム かぼちゃシチュー しょうゆフレンチサラダ	手作りみたらし団子	普通牛乳 バナナ 食パン いちごジャム 若鶏むね皮なし かぼちゃ にんじん たまねぎ えび グリーンピース 鶏油 生クリーム キャベツ きゅうり レタス 白玉粉 砂糖 片栗粉	
16	水	牛乳 お菓子	赤飯 鶏のから揚げ ポテト ブロッコリー 麩とねぎのすまし汁 いちご	カルピス お菓子	普通牛乳 お菓子 精白米 ゆで小豆缶詰 若鶏もも しょうが 片栗粉 薄力粉 にんにく 鶏卵 鶏油 フライドポテト ブロッコリー 麩 ねぎ いちご 乳酸菌飲料 お菓子	
17	木	牛乳 お菓子	食パン マーガリン 豆腐とえびのケチャップ煮 じゃこの大根サラダ	スキムミルク バナナ	普通牛乳 お菓子 食パン ソフトマーガリン えび 豆腐 チンゲンサイ ねぎ ぶたひき肉 にんじん しょうが にんにく トマトホール缶詰 トマトケチャップ だいこん きゅうり しらす干し ごま油 脱脂粉乳 バナナ	
18	金	牛乳 お菓子	食パン いちごジャム 洋風肉じゃが 甘酢和え	ヨーグルト	普通牛乳 お菓子 食パン いちごジャム 牛もも じゃがいも たまねぎ さやいんげん にんじん トマトケチャップ 鶏油 キャベツ りんご コーン缶詰 レモン ヨーグルト	
19	土	卒園式				
20	日					
21	月					
22	火	ヨーグルト	カレーうどん かぼちゃコロッケ	スキムミルク チーズ	ヨーグルト うどん にんじん ねぎ だいずもやし ぶたひき肉 片栗粉 脱脂粉乳 プロセスチーズ	
23	水	牛乳 バナナ	ご飯 切干大根と豚肉の卵焼き 豆腐のくず汁	スキムミルク お菓子	普通牛乳 バナナ 精白米 にんじん 切干しいたけ ぶたひき肉 鶏卵 鶏油 豆腐 干しいたけ 塩わかめ 脱脂粉乳 お菓子	
24	木	牛乳 お菓子	食パン マーガリン 中華風野菜炒め わかめと玉ねぎの中華風スープ	スキムミルク バナナ	普通牛乳 お菓子 食パン ソフトマーガリン ぶたもも キャベツ だいずもやし 青ピーマン ほんしめじ にんじん はるさめ 鶏油 鶏卵 塩わかめ たまねぎ 脱脂粉乳 バナナ	
25	金	牛乳 お菓子	五目御飯 切干大根の和え物 ほうれん草のかき玉汁	ヨーグルト	普通牛乳 お菓子 精白米 若鶏むね皮なし にんじん 干しいたけ ごぼう 油揚げ 切干しいたけ だいこん きゅうり キャベツ ごま油 鶏卵 ほうれん草 片栗粉 ヨーグルト	
26	土		菓子パン 牛乳 バナナ		クリームパン 普通牛乳 バナ	
27	日					
28	月	牛乳 お菓子	マーボ豆腐 バイン缶	牛乳 お菓子	普通牛乳 お菓子 豆腐 ぶたひき肉 にんにく にんじん たまねぎ ねぎ にんにく しょうが ごま油 豆みそ 片栗粉 バインアップル缶詰 牛乳 お菓子	
29	火	牛乳 お菓子	けんちん汁 みかん缶	牛乳 お菓子	普通牛乳 お菓子 若鶏むね皮なし にんじん だいこんの葉 ごぼう 豆腐 ねぎ さといも みかん缶詰 牛乳 お菓子	
30	水	牛乳 お菓子	和風ポトフ バイン缶	牛乳 お菓子	普通牛乳 お菓子 ウィンナーソーセージ キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも まいたけ グリーンピース バインアップル缶詰 牛乳 お菓子	
31	木	牛乳 お菓子	春雨スープ みかん缶	牛乳 お菓子	普通牛乳 お菓子 にんじん たまねぎ チンゲンサイ 干しいたけ はるさめ みかん缶詰 牛乳 お菓子	

