



2016年2月分献立表



施設名 美和保育園

日付	曜日	三歳未満児 おやつ	おひる	3時のおやつ	主な材料	
1	月	ヨーグルト	味噌煮込みうどん たくわんと白菜の和え物	スキムミルク お菓子	ヨーグルト うどん ぶたもも にんじん たまねぎ 干しいたけ ほうれんそう 豆みそ たくあん漬 はくさい いりごま 脱脂粉乳 お菓子	
2	火	牛乳 バナナ	食パン マーガリン えび入り卵焼き 白玉団子汁	スキムミルク お菓子	普通牛乳 バナナ 食パン ソフトマーガリン 鶏卵 鶏ひき肉 えび たまねぎ パセリ 調合油 にんじん だいこん 若鶏むね皮なし 生いも板こんにやく 油揚げ ねぎ なると 白玉粉 強力粉 脱脂粉乳 お菓子	
3	水	牛乳 お菓子	大豆入りじゃこご飯 田舎汁 みかん	スキムミルク バナナ	普通牛乳 お菓子 精白米 刻み昆布 にんじん 大豆 しらす干し ごぼう 若鶏むね皮なし 豆腐 かぼちゃ 豆みそ ねぎ みかん 脱脂粉乳 バナナ	
4	木	牛乳 お菓子	食パン いちごジャム ポトフ しょうゆフレンチサラダ	たこやき	普通牛乳 お菓子 食パン いちごジャム 牛もも キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも まいたけ グリーンピース きゅうり レタス 調合油 薄力粉 ゆでまご 鶏卵	
5	金	牛乳 お菓子	麻婆丼 ほうれん草のしらす和え	ヨーグルト	普通牛乳 お菓子 豆腐 ぶたひき肉 なら にんじん たまねぎ ねぎ にんにく しょうが 精白米 ほうれんそう しらす干し ヨーグルト	
6	土		菓子パン 牛乳 バナナ		クリームパン 普通牛乳 バナナ	
7	日					
8	月	牛乳 お菓子	和風スパゲティ ミネストラスープ みかん	スキムミルク チーズ	普通牛乳 お菓子 スパゲティ にんじん たまねぎ ベーコン ほんしめじ えのきたけ マッシュルーム水煮缶詰 焼きのり キャベツ コーン缶詰粒 グリーンピース みかん 脱脂粉乳 プロセスチーズ	
9	火	牛乳 バナナ	食パン マーガリン ミートローフ 野菜のスープ煮	スキムミルク お菓子	普通牛乳 バナナ 食パン ソフトマーガリン 牛ひき肉 ぶたひき肉 ベーコン たまねぎ パン粉 鶏卵 ミックスベジタブル えび キャベツ にんじん ブロッコリー 脱脂粉乳 お菓子	
10	水	ヨーグルト	コスタリカライス 白菜の胡麻じゃこ和え	スキムミルク バナナ	ヨーグルト 精白米 若鶏もも ベーコン たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマトケチャップ 片栗粉 大豆 トマトホール缶詰 調合油 はくさい いりごま しらす干し 脱脂粉乳 バナナ	
11	木	建国記念の日				
12	金	牛乳 お菓子	わかめご飯 高野豆腐と根菜のどろみ汁	ヨーグルト	普通牛乳 お菓子 しらす干し 塩わかめ 精白米 凍り豆腐 にんじん ごぼう たまねぎ さといも ねぎ 片栗粉 ヨーグルト	
13	土		菓子パン 牛乳 バナナ		クリームパン 普通牛乳 バナナ	
14	日					
15	月	ヨーグルト	ひじき入り炒飯 白菜スープ みかん	スキムミルク チーズ	ヨーグルト 焼き豚 ねぎ ひじき ミックスベジタブル 調合油 鶏卵 精白米 はくさい にんじん たまねぎ ベーコン 干しいたけ みかん 脱脂粉乳 プロセスチーズ	
16	火	牛乳 お菓子	卵とじうどん 大学芋	りんご	普通牛乳 お菓子 うどん 若鶏むね皮なし にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ 鶏卵 さつまいも いりごま りんご	
17	水	牛乳 バナナ	サンドイッチ コーンクリームスープ	スキムミルク お菓子	普通牛乳 バナナ まぐろ油漬缶詰 レモン キャベツ きゅうり 鶏卵 プロセスチーズ マヨネーズ 食パン ソフトマーガリン ベーコン たまねぎ にんじん コーン缶詰粒 コーン缶詰クリーム 脱脂粉乳 お菓子	
18	木	牛乳 お菓子	食パン マーガリン ちゃんこ鍋 大根サラダ	スキムミルク バナナ	普通牛乳 お菓子 食パン ソフトマーガリン 豆腐 はくさい にんじん えのきたけ ごぼう しらたき なら しょうが まぐろ油漬缶詰 だいこん 油揚げ いりごま 焼きのり 脱脂粉乳 バナナ	
19	金	牛乳 お菓子	カレーライス フルーツポンチ	ヨーグルト	普通牛乳 お菓子 ぶたもも じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース 精白米 調合油 福神漬 みかん缶詰 バインアップル缶詰 もも缶詰 りんご缶詰 ヨーグルト	
20	土					
21	日					
22	月	牛乳 お菓子	あんかけうどん 即席漬 みかん	スキムミルク チーズ	普通牛乳 お菓子 うどん ぶたもも こまつな ねぎ 干しいたけ なると 片栗粉 はくさい にんじん 塩昆布 いりごま みかん 脱脂粉乳 プロセスチーズ	
23	火	牛乳 お菓子	食パン マーガリン 関東煮 人参と小松菜の炒め煮	スキムミルク バナナ	普通牛乳 お菓子 食パン ソフトマーガリン 若鶏もも だいこん さといも にんじん 生いも板こんにやく 焼き竹輪 焼き豆腐 うすら卵水煮缶詰 刻み昆布 こまつな いりごま 調合油 脱脂粉乳 バナナ	
24	水	ヨーグルト	食パン いちごジャム 魚のから揚げ パーベキューソース 粉ふきいも オニオンスープ	スキムミルク 誕生会 ケーキ	ヨーグルト 食パン いちごジャム めかじき りんご レモン 薄力粉 片栗粉 じゃがいも パセリ たまねぎ にんじん キャベツ ベーコン 脱脂粉乳 ショートケーキ	
25	木	牛乳 お菓子	食パン マーガリン 白菜のクリーム煮 じゃこピーマン	ふかし芋	普通牛乳 お菓子 食パン ソフトマーガリン ベーコン ほたて貝柱 えび はくさい たまねぎ ほんしめじ まいたけ チンゲンサイ コーン缶詰クリーム 有塩バター 片栗粉 しらす干し 黄ピーマン いりごま さつまいも	
26	金	牛乳 バナナ	ご飯 五目大豆 豆腐とわかめの味噌汁	ヨーグルト	普通牛乳 バナナ 精白米 若鶏むね皮なし 大豆 生いも板こんにやく にんじん ひじき ごぼう 豆腐 塩わかめ ねぎ 豆みそ ヨーグルト	
27	土		菓子パン 牛乳 バナナ		クリームパン 普通牛乳 バナナ	
28	日					
29	月	ヨーグルト	筑前めし ほうれん草と白菜の煮浸し 玉ねぎと大根の味噌汁	スキムミルク ねぎみそ せせんべい	ヨーグルト 精白米 にんじん ごぼう れんこん 干しいたけ 生いも板こんにやく 若鶏むね皮なし グリーンピース ほうれんそう はくさい ほんしめじ たまねぎ だいこん 豆みそ 脱脂粉乳 甘辛せんべい	

