

# AIKI健芯CLUB

## 入会募集中！



子供からお年寄りまで。男女問わず  
運動が苦手な方でも強くなれる武道です！

### 社会人の皆様

仕事で溜まったストレスをスッキリ解消しましょう！

### 女性も安心

合気道は力を使わず相手を制する武道。護身術に最適！

### 強い子供に

武道は心身共に強い子供を育みます。未就学児もOK！

### 健康シニアに

年齢不問。60歳から始めて四段になった仲間もいます！

### 毎週、日曜稽古にて見学・体験を受付！

まずは、気軽に遊びに来てください！※土曜日の場合もございます。稽古日程はHPをご覧ください。

【時間】14:30~17:00 (大人教室)

【場所】神奈川中学校コミュニティハウス格技場にて



HPはコチラ